

# 2019冠状病毒是如何传播的?

怎么样?

被感染人员在呼吸、说话、咳嗽和打喷嚏时，如果和其密切接触，病毒就会传播。这是病毒传播的主要方式。



我能做什么?

保持**6英尺** 社交距离，戴好口罩。

怎么样?

人员被感染后，在出现症状前**2天**就具有感染性。



我能做什么?

如果被感染，请留在家中，自我隔离。

怎么样?

呼吸时的飞沫会溅落在物品表面。病毒能存活数小时，但不大会传播。



我能做什么?

清洁物品表面，勤洗手。

怎么样?

如果室内人数增加，人员停留时间长，空气流通差，病毒就容易传播。

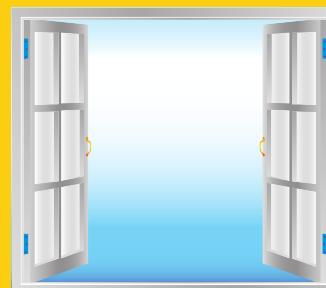


我能做什么?

避免人员聚集，缩短交流时间，戴好口罩。

怎么样?

呼吸时的微沫称作气溶胶，在落到地面以前能在空中停留。



我能做什么?

打开窗户，加强空气流通。